

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ

(Памятка для учащихся)

- не ходи по льду водоемов;
- переправляйся через водоемы только по оборудованным местам, переправам в сопровождении взрослых;
- не пробуй лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами;
- не подходи близко к обрывистым берегам водоемов во избежание оползней снега;
- остерегайся мест, где лед запорошен снегом;
- не играй на льду рек, озер, прудов;
- не катайся на водоемах на санках, лыжах и коньках;
- не скатывайся на лед на санках и лыжах с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте;
- не выходи на лед в одиночку.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

- сохраняй спокойствие и хладнокровие, действуй быстро и решительно;
- не зови на помощь, если рядом никого нет: не теряй зря силы;
- дыши как можно глубже и медленнее;
- освободись от сумок, вещей;
- ляг на живот, широко раскинув руки;
- без резких движений старайся выползти на твердый лед;
- двигайся только по направлению к берегу;
- из узкой полыньи "выкручивайся", перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лед;
- лед подламывай до тех пор, пока не встретится твердый участок;
- выбравшись на берег, старайся скорее добраться домой;
- переоденься в сухую теплую одежду;
- сообщи взрослым о происшествии.

Вызовите врача для оказания медицинской помощи.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ СПАСАЮЩИМИ

- не скапливайтесь на краю полыньи;
- громко подбадривайте пострадавшего;
- как можно быстрее окажите помощь пострадавшему;
- к спасаемому подползайте только лежа на животе, расставляя в стороны руки и ноги;
- подайте пострадавшему конец веревки, длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т.п., вытащив его на прочную поверхность льда;
- спасенного переоденьте в сухую одежду и обувь, дав часть своей одежды;
- разведите костер и обогрейте пострадавшего;
- заставьте активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется;
- сообщите родителям пострадавшего для принятия мер по оказанию медицинской помощи.

ЗАПОМНИТЕ!

**ЧТОБ НЕ СЛУЧИЛОСЬ БЕДЫ, НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ
К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!**